

## Selbsttest

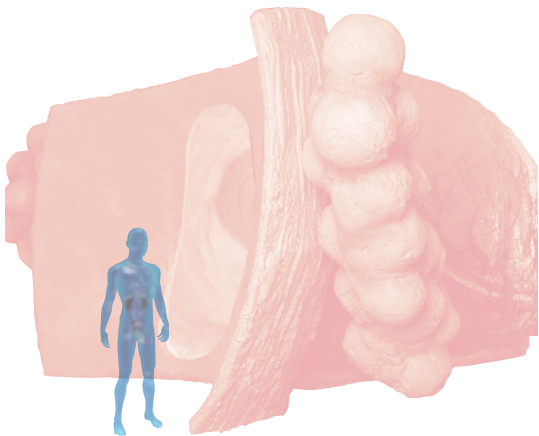
### Möglichkeiten der Prostatakrebs-Früherkennung nutzen

- Sind Sie 50 Jahre alt oder älter?
- Haben Sie Probleme beim Wasserlassen?
- Haben Sie im letzten Jahr oder gar in den letzten Jahren Ihre Prostata-Untersuchung versäumt?
- Gibt es in Ihrer Verwandtschaft Männer mit einer Prostataerkrankung?

Wenn Sie mindestens zweimal mit „Ja“ geantwortet haben, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

Im Rahmen des 1. Männergesundheitstages der Grafschaft Bentheim bieten wir Ihnen Gelegenheit, sich mit Experten vor Ort zu unterhalten, nachzufragen und sich rund um die „Männergesundheit“ zu informieren.

Außerdem bieten wir Ihnen im Rahmen der Veranstaltung die Möglichkeit zu einem PSA-Test. Sie können sich mit Ihrer schriftlichen Einverständniserklärung einer venösen Blutentnahme unterziehen. Nach der Auswertung erhalten Sie vom Labor einen Befundschein zur PSA-Bestimmung zu Ihrer weiteren Verwendung.



Das begehbare Prostatamodell klärt auf.

## Anfahrtsskizze

### Anfahrt zum Marienkrankenhaus Nordhorn per PKW



#### Von der A30

Sie fahren Abfahrt Nordhorn I Bad Bentheim. Hier fahren Sie rechts Richtung Nordhorn (B403). Nach ca. 15 km erreichen Sie die Abfahrt Nordhorn Blanke Nord, wo Sie rechts abbiegen. An der Ausfahrt noch einmal rechts. Nachdem Sie eine Kreuzung und einen Kreisverkehr überquert haben befinden Sie sich auf dem Kanalweg, das Marienkrankenhaus liegt nach ca. 1,5 km auf der linken Straßenseite.

#### Von der B213 (Lingen-Nordhorn)

Ab Lingen fahren sie Richtung Nordhorn. In Nordhorn fahren Sie Richtung Denekamp. An der Kreuzung Stadtring I Denekamper Straße fahren Sie rechts ab (An der rechten Straßenseite liegt die Post). Nachdem Sie zwei Kreuzungen überquert haben biegen Sie links ab in die Hannoverstraße.

#### Hinweis zu Parkplätzen

Direkt am Marienkrankenhaus Nordhorn

#### Mit freundlicher Unterstützung:

Takeda Pharma GmbH, Aachen



Takeda Pharma

#### Weitere Informationen unter:

[www.prostata.de](http://www.prostata.de)



## Initiative Männergesundheit

Soll Man(n) oder soll Man(n) nicht ?

## Die begehbare Prostata auf Tour.



## 1. Männergesundheitstag der Grafschaft Bentheim

### Marienkrankenhaus

Hannoverstraße 5  
48529 Nordhorn

**09. September 2006**

10:00 – 16:00 Uhr



Takeda Pharma

## Grußwort

**Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Männer!**



Prostatakrebs ist Männerkrebs. Bei uns in Deutschland werden jährlich mehr als 40.000 Karzinome der Prostata diagnostiziert. Das ist die häufigste Krebserkrankung beim Mann. Nach Lungen- und Darmkrebs steht dieser Tumor an dritter Stelle krebserkrankter Todesursachen des Mannes. Wird der Krebs früh genug erkannt, kann er in den meisten Fällen geheilt werden. Wird ein Prostatakarzinom zu spät entdeckt, so ist eine Heilung in aller Regel nicht mehr möglich. Trotz dieser alarmierenden Tatsache nutzen nur rund 15 % der Männer die von den gesetzlichen Krankenkassen angebotenen Krebsfrüherkennungsmaßnahmen ab dem 45. Lebensjahr.

Solange die Prostata keine Beschwerden bereitet, denken wahrscheinlich wenige Männer über die kastaniengroße Drüse in ihrem Körper und über ihre Funktion nach. Dabei treffen sich in der Prostata die wichtigen Harn- und Samenwege. Um das feine Zusammenspiel von Prostata, Harnblase, Harnröhre und Beckenboden zu verdeutlichen, hat ein Expertenteam von Urologen das Modell des Organs im Maßstab von 200:1 entworfen und dessen Umsetzung wissenschaftlich begleitet. Über die Anatomie der Prostata und ihrer benachbarten Organe hinaus werden in dem Modell gutartige und bösartige Erkrankungen dargestellt. Ein Prostatakarzinom kommt zwar viel seltener vor als eine gutartige Prostatavergrößerung (BPH), eine frühzeitige Erkennung und Abklärung durch den Arzt ist jedoch von großer Bedeutung.

Die begehbare Prostata möchte daher jeden Mann daran erinnern, auf sich und seine Gesundheit zu achten und regelmäßig die jährlichen Vorsorgeuntersuchungen wahrzunehmen!

## Programm

### 1. Männergesundheitstag der Grafschaft Bentheim

09. September 2006, 10:00 – 16:00 Uhr

Marienkrankenhaus Nordhorn  
Hannoverstraße 5

- 10:00 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**
- 10:30 Uhr **„Wenn der Harnstrahl schwächelt“, Möglichkeiten der Behandlung der gutartigen Prostatavergrößerung**  
*Dr. med. H. Peter, Urologe, Nordhorn*
- 11:00 Uhr **„Wenn die Erektion schwächelt“, Diagnose und Behandlung der Erektionsschwäche**  
*Dr. med. R. Dharmawan, Urologe, Nordhorn*
- 11:30 Uhr **Was Man(n) über Prostatakrebs wissen sollte**  
*Dr. med. H. Peter, Urologe, Nordhorn*
- 12:00 Uhr **Äußerliche Strahlenbehandlung bei Prostatakrebs**  
*Dr. med. M. Pohl, Radioonkologie, Nordhorn*
- 12:15 Uhr **Brachytherapie (lokale Bestrahlung) bei Prostatakrebs**  
*Dr. med. A. Peters, Radioonkologie, Nordhorn*
- 13:00 – 15:00 Uhr **Möglichkeit der Blutentnahme zur Bestimmung des PSA-Wertes**

Während der Veranstaltung haben Sie bis 16:00 Uhr die Möglichkeit, mit den Experten vor Ort zu sprechen, Informationen an den Ständen einzuholen, das Prostatamodell zu besichtigen oder sich an einem Plasmabildschirm eine Videoanimation über den Prostatakrebs anzusehen.

## Veranstalter

**Niedergelassene Urologen der Grafschaft Bentheim**

**Dr. med. R. Al-Birawi,**  
FA. Urologie  
Buddenbergsweg 4  
48529 Nordhorn

**Dr. med. R. Dharmawan,**  
FA. Urologie  
Am Museumsturm 4  
48529 Nordhorn

**Dr. med. M. Pokupic und  
Dr. med. H. Peter**  
Gemeinschaftspraxis Urologie  
Osnabückerstraße 1  
48529 Nordhorn

### Schirmherr



**Landrat der Grafschaft Bentheim  
Friedrich Kethorn**