

## Selbsttest

### Möglichkeiten der Prostatakrebs-Früherkennung nutzen

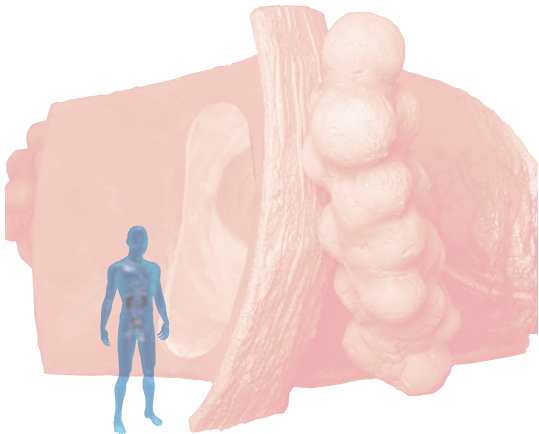
Ob auch Sie zur Prostatakrebs-Früherkennung gehen sollten, zeigen schon vier einfache Fragen:

- Sind Sie 50 Jahre alt oder älter?
- Haben Sie Probleme beim Wasserlassen?
- Haben Sie im letzten Jahr ihre Prostata-Untersuchung versäumt?
- Gibt es in Ihrer Verwandtschaft jemanden mit einem Prostataleiden?

Wenn Sie mindestens zweimal mit „Ja“ geantwortet haben, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

Der 2. Oberstenfelder Männergesundheitstag bietet Ihnen die Gelegenheit, bei den Experten vor Ort nachzufragen und sich rund um Ihre Gesundheit zu informieren.

Außerdem bietet Ihnen der 2. Oberstenfelder Männergesundheitstag die Möglichkeit zu einem **kostenlosen PSA-Test**. Sie können sich während der Veranstaltung mit Ihrer schriftlichen Einverständniserklärung einer venösen Blutabnahme durch Laborärzte unterziehen. Nach der Auswertung erhalten Sie vom Labor einen Befundschein zur PSA-Bestimmung zu Ihrer weiteren Verwendung.



Das begehbare Prostatamodell klärt auf.

## Wegbeschreibung

### Anfahrt mit dem Auto

Aus Richtung Ludwigsburg:  
Über BAB - A 81 in Richtung Heilbronn: Ausfahrt Mundelsheim in Richtung Großbottwar – Oberstenfeld

Über Neckartal: Ludwigsburg – Marbach – Großbottwar – Oberstenfeld

Aus Richtung Heilbronn:  
Über BAB - A 81 in Richtung Stuttgart: Ausfahrt Ilsfeld – Beilstein – Oberstenfeld in Richtung Beilstein – Oberstenfeld

### Im Ort:

Aus Richtung Ludwigsburg – Großbottwar – Oberstenfeld: auf der Umgehungsstraße bleiben bis zur 2. Ampel; hier rechts in die Lichtenbergstraße und gleich wieder rechts in die Bottwarstraße abbiegen. (Feuerwehrmagazin-Edeka-Markt)

Aus Richtung Heilbronn – Beilstein – Oberstenfeld: auf der Umgehungsstraße bis zur 1. Ampel; hier links in die Lichtenbergstraße und gleich rechts in die Bottwarstraße abbiegen.

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Aus Richtung Stuttgart – Ludwigsburg – Marbach/N.: S 4; weiter mit Regionalbus 460 Richtung Beilstein bis Oberstenfeld – Haltepunkt Oberstenfeld-Rathaus; zu Fuß 3 Min. zur Bürgerhalle.

Aus Richtung Heilbronn:  
Regionalbus 641 bis Beilstein – Haltepunkt Langhans; Umsteigen in Regionalbus 460 in Richtung Marbach bis Haltepunkt Oberstenfeld-Rathaus; zu Fuß 3 Min. zur Bürgerhalle.

**Parkmöglichkeiten** vor und hinter der Bürgerhalle, weitere an der Sporthalle und im Ort. (Bitte beachten Sie die Einweiser!)

### Mit freundlicher Unterstützung:

*Takeda Pharma GmbH, Aachen*



Takeda Pharma

**Weitere Informationen unter:**  
[www.prostata.de](http://www.prostata.de)



## Initiative Männergesundheit

Soll Man(n) oder soll Man(n) nicht ?

## Die begehbare Prostata auf Tour.



## 2. Oberstenfelder Männergesundheitstag

### Bürgerhalle Oberstenfeld

Bottwarstraße 1  
71720 Oberstenfeld

**15. Juli 2006**

09:30 – 15:00 Uhr



Takeda Pharma

## Grußwort

Sehr geehrte  
Damen und Herren,  
liebe Männer!



Prostatakrebs ist Männerkrebs. Bei uns in Deutschland werden jährlich mehr als 40.000 Karzinome der Prostata diagnostiziert. Das ist die häufigste Krebserkrankung beim Mann. Nach Lungen- und Darmkrebs steht dieser Tumor an dritter Stelle krebserkrankter Todesursachen des Mannes. Wird der Krebs früh genug erkannt, kann er in den meisten Fällen geheilt werden. Wird ein Prostatakarzinom zu spät entdeckt, so ist eine Heilung in aller Regel nicht mehr möglich. Trotz dieser alarmierenden Tatsache, nutzen nur rund 15 % der Männer die von den gesetzlichen Krankenkassen angebotenen Krebsfrüherkennungsmaßnahmen ab dem 45. Lebensjahr.

Solange die Prostata keine Beschwerden bereitet, denken wahrscheinlich wenig Männer über die kastaniengroße Drüse in ihrem Körper und über ihre Funktion nach. Dabei treffen sich in der Prostata die wichtigen Harn- und Samenwege. Um das feine Zusammenspiel von Prostata, Harnblase, Harnröhre und Beckenboden zu verdeutlichen, hat ein Expertenteam von Urologen das Modell des Organs im Maßstab von 200:1 entworfen und dessen Umsetzung wissenschaftlich begleitet. Über die Anatomie der Prostata und ihrer benachbarten Organe hinaus, werden in dem Modell gutartige und bösartige Erkrankungen dargestellt. Ein Prostatakarzinom kommt zwar viel seltener vor als eine gutartige Prostatavergrößerung (BPH), eine frühzeitige Erkennung und Abklärung durch den Arzt ist jedoch von großer Bedeutung.

Die begehbare Prostata möchte daher jeden Mann daran erinnern, auf sich und seine Gesundheit zu achten und regelmäßig die jährlichen Vorsorgeuntersuchungen wahrzunehmen!

## 2. Oberstenfelder Männergesundheitstag

15. Juli 2006, 09:30 – 15:00 Uhr

Bürgerhalle Oberstenfeld  
Bottwarstraße 1  
71720 Oberstenfeld

### Vorträge zum Thema

#### PSA-ANSTIEG – WAS NUN?

- 09:30 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**  
*Grußwort durch Schirmherr  
Bürgermeister Reinhard Rosner*
- 10:00 Uhr **Das Prostatakarzinom, Biologie und Diagnostik des Tumorleidens**  
*Dr. med. Carole Britsch, Fachärztin für Urologie,  
Oberstenfeld*
- 10:30 Uhr **Operation, auch bei fortgeschrittenem Karzinom**  
*Dr. med. Hans Mannel, Ärztlicher Direktor und  
Chefarzt der Urologie am Klinikum Ludwigsburg*
- 11:00 Uhr **Medikamentöse Behandlung des Prostatakarzinoms**  
*Dr. med. Andreas Richter, Urologe  
Gemeinschaftspraxis am Krankenhaus Bietigheim*
- 11:30 Uhr **Strahlentherapie**  
*Dr. med. Peter Schraube, Ärztlicher Direktor der  
Radioonkologie am Klinikum Ludwigsburg*
- 12:00 Uhr **Krankheit als Chance**  
*Dekan Joachim Harner, Krankenhaussee-  
sorger am Klinikum Ludwigsburg*

Anschließend besteht die Möglichkeit, Fragen an die Mediziner zu stellen und Informationen an den Ständen der Selbsthilfegruppe und der Firma Takeda Pharma zu erhalten.

Bis 15:00 Uhr können Sie die begehbare Prostata besichtigen.

## Veranstalter



Bundesverband Prostatakrebs  
Selbsthilfe e.V.

### Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Bottwartal

Kontakt:

Peter Robertz

Havannastraße 30

74081 HN-Horkheim

Tel./Fax: 0 71 31 - 6 42 47 14

E-Mail: SHG-Prostatakrebs-Bottwartal@t-online.de

Treff:

jeden 2. Dienstag im Monat

19:00 Uhr „Bahnhöfe“ Oberstenfeld

### Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Bietigheim und Umgebung

Kontakt:

Anton Kraft

Egerstraße 16

74321 Bietigheim-Bissingen

Tel.: 0 71 42 - 5 58 98

Treff:

jeden 3. Donnerstag im Monat

19:00 Uhr „Enzspavillon“ Bietigheim

### Schirmherr:

Bürgermeister Reinhard Rosner

Gemeinde Oberstenfeld



Partner der Aktion:



Dr. Dr. H. Blackholm  
und Kollegen



KREBSVERBAND  
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.



Bayer HealthCare



Krankenpflegeförderverein  
Oberstenfeld

