

## Selbsttest

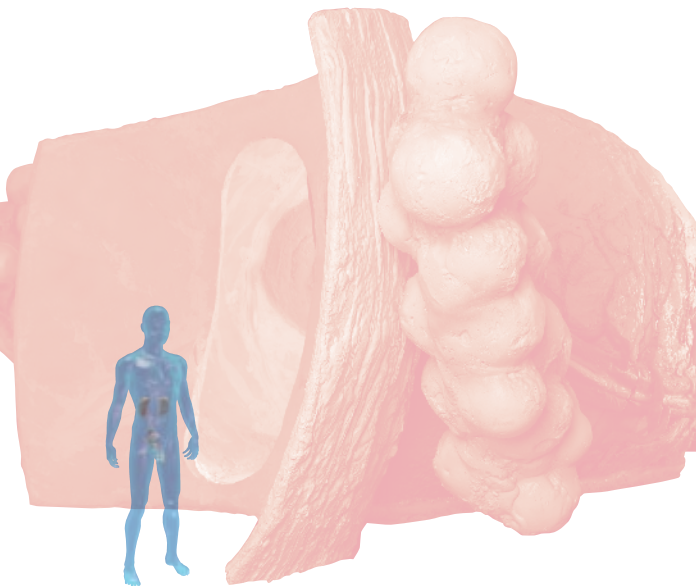
### Möglichkeiten der Prostatakrebs-Früherkennung nutzen

Ob auch Sie zur Prostatakrebs-Früherkennung gehen sollten, zeigen schon vier einfache Fragen:

- Sind Sie 50 Jahre alt oder älter?
- Haben Sie Probleme beim Wasserlassen?
- Haben Sie im letzten Jahr ihre Prostata-Untersuchung versäumt?
- Gibt es in Ihrer Verwandtschaft jemanden mit einem Prostataleiden?

Wenn Sie mindestens zweimal mit „Ja“ geantwortet haben, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

Die Hellersdorfer Früherkennungstage bieten Ihnen die Gelegenheit, bei den Experten vor Ort nachzufragen und sich rund um Ihre Gesundheit zu informieren.



Das begehbare Prostatamodell klärt auf.

## Wegbeschreibung

### mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Straßenbahn:

M6 (Hellersdorf, Riesaer Str. <> U Schwartzkopffstr)

18 (Hellersdorf, Riesaer Str. <> S+U Lichtenberg/Gudrunstr.)

U-Bahn:

U5 (U Hönow <> S+U Alexanderplatz)

Bus:

X54 (S+U Pankow <> U Hellersdorf)

195 (S Marzahn <> S Mahlsdorf (<> Kaulsdorf, Myslowitzer Str.))

### zu Fuß:

- von der Stendaler Straße aus durch den Zugang zum Kino / Atrium oder
- von der Hellersdorfer Straße aus, am Rathaus vorbei, durch den Durchgang in die Kurt-Weill-Gasse gegenüber vom Bürgeramt
- von der Kastanienallee über den Fritz-Lang-Platz in Richtung Rathaus in die Fritz-Lang-Straße, gegenüber dem Bürgeramt

### Hinweise zu Parkmöglichkeiten:

Das Parkhaus ist erreichbar von der Janusz-Korczak-Straße, gegenüber dem Postamt. Sie folgen bitte den Hinweisen zum Hotel "Helle Mitte", bis in die Parkhalle ganz nach hinten durchfahren. Dann den Fahrstuhl zum Hotel in den 4. Stock nehmen: Sie stehen direkt vor der Praxis. Die erste Stunde Parken ist frei, danach 0,50 Euro pro Stunde.

### Senioren und Behinderte können unsere

#### Praxis problemlos erreichen:

- direkt von der Tiefgarage
- vom Atrium oder von der Straße aus über den Lift vor unsere Praxis
- Eine Behindertentoilette ist im Erdgeschoss zugänglich.

### Mit freundlicher Unterstützung:

Takeda Pharma GmbH, Aachen



Takeda Pharma

### Weitere Informationen unter:

[www.prostata.de](http://www.prostata.de)

Hellersdorfer Früherkennungstage



Takeda Pharma



## Initiative Männergesundheit

Soll Man(n) oder soll Man(n) nicht ?

## Die begehbare Prostata auf Tour.



**Urologische Praxis Dres. Solga**  
Kurt-Weill-Gasse 7  
(Atrium Helle Mitte)  
12627 Berlin

**30. Oktober 2006**  
11.00 – 15.30 Uhr

**31. Oktober 2006**  
11.00 – 17.00 Uhr

## Grußwort

**Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Männer!**



Prostatakrebs ist Männerkrebs. Bei uns in Deutschland werden jährlich mehr als 40.000 Karzinome der Prostata diagnostiziert. Das ist die häufigste Krebserkrankung beim Mann. Nach Lungen- und Darmkrebs steht dieser Tumor an dritter Stelle krebserkrankter Todesursachen des Mannes. Wird der Krebs früh genug erkannt, kann er in den meisten Fällen geheilt werden. Wird ein Prostatakarzinom zu spät entdeckt, so ist eine Heilung in aller Regel nicht mehr möglich. Trotz dieser alarmierenden Tatsache nutzen nur rund 15 % der Männer die von den gesetzlichen Krankenkassen angebotenen Krebsfrüherkennungsmaßnahmen ab dem 45. Lebensjahr.

Solange die Prostata keine Beschwerden bereitet, denken wahrscheinlich wenig Männer über die kastaniengroße Drüse in ihrem Körper und über ihre Funktion nach. Dabei treffen sich in der Prostata die wichtigen Harn- und Samenwege. Um das feine Zusammenspiel von Prostata, Harnblase, Harnröhre und Beckenboden zu verdeutlichen, hat ein Expertenteam von Urologen das Modell des Organs im Maßstab von 200:1 entworfen und dessen Umsetzung wissenschaftlich begleitet. Über die Anatomie der Prostata und ihrer benachbarten Organe hinaus werden in dem Modell gutartige und bösartige Erkrankungen dargestellt. Ein Prostatakarzinom kommt zwar viel seltener vor als eine gutartige Prostatavergrößerung (BPH), eine frühzeitige Erkennung und Abklärung durch den Arzt ist jedoch von großer Bedeutung.

Die begehbare Prostata möchte daher jeden Mann daran erinnern, auf sich und seine Gesundheit zu achten und regelmäßig die jährlichen Vorsorgeuntersuchungen wahrzunehmen!

## Veranstalter

SR Dr. Ursula Solga  
Dr. Matthias Solga  
Kurt-Weill-Gasse 7, 12627 Berlin  
Tel.: 0 30 – 99 40 07 63  
E-Mail: praxis@solga.de  
URL: www.solga.de

## Programm

### Hellersdorfer Früherkennungstage

30./31. Oktober 2006

Urologische Praxis Dres. Solga  
Kurt-Weill-Gasse 7, (Atrium Helle Mitte)  
12627 Berlin

### 30. Oktober 2006

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 11.00 – 11.30 Uhr | <b>Früherkennung bei Erkrankungen der Prostata</b><br><i>Dr. Matthias Solga,</i><br>Urologische Praxis Helle Mitte   |
| 11.30 – 12.00 Uhr | <b>Rund um die Prostata<br/>Was man (Mann) über Funktion und Erkrankung wissen sollte!</b><br><i>Dr. Ursula Solga,</i><br>Urologische Praxis Helle Mitte           |
| 12.00 – 12.30 Uhr | <b>Behandlungsformen der gutartigen Prostataerkrankung (BPH)</b><br>(TUR-P, Laser, Wärme-Therapie)<br><i>Dr. Matthias Solga,</i><br>Urologische Praxis Helle Mitte |
| 12.30 – 14.00 Uhr | <b>Tag der Offenen Tür in der Urologischen Praxis Helle Mitte</b>  |
| 14.00 – 15.30 Uhr | <b>Bei Interesse Wiederholung der Vorträge vom Vormittag</b>   |

## Programm

### 31. Oktober 2006

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 11.00 – 11.45 Uhr | <b>Operative Therapiemöglichkeiten beim Prostatakarzinom</b><br><i>PD Dr. med. Wolfgang Diederichs,</i><br>Direktor der Klinik für Urologie und Neurourologie,<br>Unfallkrankenhaus Marzahn                                    |
| 11.45 – 12.30 Uhr | <b>Strahlen-Therapie des Prostatakarzinoms</b><br><i>Dr. Frank Schüller,</i><br>Strahlentherapeutische Abteilung des Humane Klinikums Bad Saarow,<br>ab Oktober Strahlentherapie Helle Mitte                                   |
| 12.30 – 13.15 Uhr | <b>Wann macht Früherkennung Sinn? Zum Schaden oder zum Nutzen für den Patienten?</b><br><i>Dr. Matthias Solga,</i><br>Urologische Praxis Helle Mitte   |
| 13.15 – 14.00 Uhr | <b>Therapie des fortgeschrittenen metastasierten Prostatakarzinoms</b><br><i>Dr. med. Wolfgang Hölzer,</i> Facharzt für Urologie, Reichenberger Straße 3   |
| 14.00 – 14.45 Uhr | <b>Uro-nephrologische Zusammenarbeit bei Prostataerkrankungen und ihren Spätkomplikationen</b><br><i>Dr. med. Eckhardt Fendt,</i> Facharzt für Innere Medizin,<br>Dialysepraxis Thorner Straße 1                               |
| 14.45 – 15.30 Uhr | <b>Brachy-Therapie (Seeds-Implantate) zur lokalen Strahlentherapie des Prostatakarzinoms</b><br><i>Dres. med. Thomas Oliver Henkel / Frank Kahmann / Sulafah El-Khadra,</i><br>Urologische Gemeinschaftspraxis Britzer Damm 63 |
| 15.30 – 17.00 Uhr | <b>Tag der Offenen Tür in der Urologischen Praxis Helle Mitte</b>  |