

Messe- und Informations-Forum rund um Gesundheit, Prävention, Heilmethoden und Medizin.

Sonderbeilage Schwäbische Zeitung, 30.09.2011

# Messezeitung



Foto: Jehle-Will

*Barrierefreiheit in der Oberschwabenhalle*

Oberschwabenhalle Ravensburg

07. bis 09. Oktober 2011

Fr. 13-19 Uhr, Sa. 10-18 und So. 11-18 Uhr

  
**gesund**  
die regionale Gesundheitsmesse

oberschwabenhallen  
Ravensburg

Schwäbische Zeitung 

## Grußwort des Landrats

G'sund bleiben oder wieder g'sund werden will jeder von uns. Das Bedürfnis nach Informationen über die Wege und Möglichkeiten dazu ist groß und dementsprechend hat sich die Messe „g'sund“ schon bei ihrer ersten Auflage als Schaufenster des Gesundheitswesens in unserem Landkreis ausgezeichnet bewährt.

Auch diesmal präsentieren sich in der Oberschwabenhalle

wieder leistungsstarke Unternehmen und Einrichtungen. Die Menschen können sich sozusagen live davon überzeugen, welche hervorragende Qualität für ihre Versorgung bei uns geboten wird.

„g'sund“ unterscheidet sich von vielen anderen Messen dadurch, dass sie keine reine Werbe- oder Verkaufveranstaltung ist. Die Menschen erhalten vielmehr wertvolle

Tipps und Hilfestellungen, was sie selbst für ihre „G'sundheit“ tun können. Beeindruckend ist die thematische Vielfalt der Aussteller und des Vortragsprogramms. Hier wird deutlich, wie tragfähig das Gesundheitsnetz in unserer Region ist.

Die Veranstalter achten ganz bewusst auf das Niveau der Messe.

Das macht die „g'sund“ so empfehlenswert.

## Grußwort des Oberbürgermeisters

Im vergangenen Jahr feierte die regionale Gesundheitsmesse „g'sund“ erfolgreiche Premiere. 2011 ist die Oberschwabenhalle zum zweiten Mal Gastgeberin dieser Leistungsschau, für die Ravensburg den besten Rahmen bildet.

Mit Kompetenz am Standort und mit allen beruflichen Angeboten, Patienten haben die Sicherheit der Kliniken und Fachärzte vor Ort, der Fach-

leute aus den Heilberufen und Pflegediensten. Der sehr gut ausgestaltete Arbeitsmarkt bietet tausende Arbeitsplätze für die Großregion und beste Perspektiven für gut ausgebildetes Fachpersonal.

Ein Meilenstein 2011 war die Modernisierung des Krankenhauses St. Elisabeth im Verbund der Oberschwabenklinik, deren Abschluss wir vor wenigen

Monaten feiern durften. Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich, dass sie auf der Ravensburger Messe „g'sund“ nützliche Anregungen und Einblicke erhalten.

Dem Messteam und der Oberschwaben-Hallen GmbH danke ich für die gute Vorbereitung und wünsche einen erfolgreichen Messeverlauf. Bleiben Sie „g'sund“!



Landrat Dr. Gerd Wenzel



Oberbürgermeisterin Dr. Doreen Hoff

**IMPRESSUM**  
 Herausgeber:  
 Oberschwabenhallen Ravensburg GmbH  
 in Kooperation mit:  
 der Schwäbischen Zeitung Ravensburg GmbH & Co. KG  
 Redaktion:  
 Oberschwabenhallen Ravensburg GmbH, Thomas Fenzl + Ursula Ehring  
 Anzeigen:  
 Schwäbische Zeitung Ravensburg GmbH & Co. KG, Carola Rehm  
 Layout & Gestaltung:  
 Studio Weintraub, Weingarten  
 Druck:  
 Druckzentrum Südwest, VS-Villingen  
 Auflage:  
 54.000 Exemplare

**Öffnungszeiten:**  
 Fr. 13.00 – 19.00 Uhr  
 Sa. 10.00 – 18.00 Uhr  
 So. 11.00 – 18.00 Uhr

**Kostenlose Parkplätze**  
**Für die Kleinen:**  
 Erwachsene: 5,00 Euro  
 SZ-Abokarte: 4,50 Euro  
 4,00 Euro

**Ermäßigt:**  
 Rentner und Studenten, behinderte Personen  
 2,00 Euro  
 kostenlos

**Kinder ab 13 Jahre:**  
 8,00 Euro (an allen 3 Tagen gültig) / SZ-Abokarte: 7,00 Euro

**Mehrtageskarte:**  
 Rollstuhlfahrer  
 + 1 Begleitperson: kostenlos

**Messeleitung:**  
 Ursula Ehring, Tel: 0751/82-641  
 Gabi Fehr, Tel: 0751/82-688

# Die g'sund auf einen Blick: 07. – 09. Oktober 2011

## ALPENLAND – Ihre Seniorenexperten in Ravensburg

In unseren Senioreneinrichtungen werden neben der Dauerpflege auch Kurzzeit- und Tagespflegeplätze angeboten. Menschen, die örtlich und zeitlich desorientiert sind, werden in einem gerontopsychiatrischen Wohnbereich mit speziell ausgebildeten Fachkräften betreut. Spezielle Dienstleistungen für die Bewohner stellen die hausinterne Cafeteria, die Ergotherapie-Praxis und der hausinterne Kuchencatering, mit täglich frisch zubereiteten Speisen, dar.

Alpenland mobil GmbH ist ein von allen Kassen anerkannter Pflegedienst und versorgt zu Hause lebende Menschen mit Grund- und Behandlungspflege sowie mit diversen Service-Leistungen im hauswirtschaftlichen Bereich.

**ALPENLAND – Messestand 50**  
**Angebote auf der g'sund 2011:**  
 - Information und Beratung zu Pflege- und Vorsorgethemen, z. B. Demenz  
 - Vorträge, z. B. Gesunde Ernährung im Alter  
 - ALPENLAND-Gewinnspiel

**Alpenland – Ravensburg**  
 Pflegerische Betreuung  
 2. Zimmer 30-32  
 88213 Ravensburg  
 Tel. 0751 7996-10  
 Fax 0751 7996-20

**Alpenland mobil GmbH**  
 Hauptstr. 10  
 88213 Ravensburg  
 Tel. 0751 7996-10  
 Fax 0751 7996-20

**BAUERFEIND** Wir sind für Sie da...  
 In Ravensburg, Bad Saulgau und Bad Wurzach  
 Sanitätsklaus Orthopädie  
 FEINE  
 Stumpfhammer 36

**BOTTENSCHNEIN** ERSEN  
 Kurreisen für Ihre Gesundheit  
 Heide, Zipschauer, Topica  
 Mauerwald, Karstedt, Franziska  
 Baar, Fasing, Bernd Griesbach, Bär Birnbach  
 Anreise jede Woche mit Heilpraktikerin  
 Aufnahmefähigkeit von 1-4 Wochen wahlweise  
 zwischen 3- und 4- bis 7-tägiger Kur

**zfp** Südwestzentrum  
 Mehr Informationen auf [www.zfp-web.de](http://www.zfp-web.de)  
 Sie finden uns auf der g'sund am Stand 32



ALPENLAND  
 PFLGERE & ALTERNATIVE



## Alles im Griff und doch komplett am Ziel vorbei

Obwohl klar im Kopf stolpert und übersieht man die aufgestellten Hindernisse mit der Rauschbrille. Unsant landet man bei der Aufforderung sich auf den Sitz des Spielautos zu setzen, auf dem Boden neben an. Auch das Aufheben von Gegenständen, wie einem Schlüssel, oder Ball fällt plötzlich schwer. Man greift total daneben, fühlt sich schwindelig und das Gefühl von alles unter Kontrolle zu haben ist plötzlich verschwunden.

Durch die Rauschbrille, die eine Spezialanfertigung zur Simulation des körperlichen Zustandes nach Alkoholkonsum ist, erfährt

man, was es heißt, unter Alkohol zu stehen und was für Auswirkungen auf sein Reaktionsvermögen hat.

Auf dem Messestand bei der „g'sund“ bietet die AOK Bodensee-Oberschwaben Standbesuchern an, sich spielerisch auf die verschiedenen Promilleerfahrung von 0,8 bis 1,3 Promille einzulassen, ohne Alkohol trinken zu müssen.

Die Testpersonen bekommen nacheinander drei verschiedene Brillen, die unterschiedliche Alkoholsituationen simulieren, aufgesetzt. Spielerisch und mit viel Humor, über sich selbst, er-

fährt man, was es heißt zu viel Alkohol getrunken und ein verlangsamtes Reaktionsvermögen zu haben. Die vernebelte und fremde Welt von eingeschränkter Rundumsicht, Doppelsehen, Fehleinschätzungen für Nähe und Entfernungen, Verwirrungen, verzögerte Reaktionszeiten und das Gefühl von Verunsicherung wird durch solche Übungen ins Bewusstsein gerufen. Diese verzerrte Wahrnehmung macht aufmerksam, was für Gefahren für sich selbst und dem Umfeld daraus entstehen. Neugierig geworden? Kommen Sie am AOK-Stand im Foyer direkt neben dem Eingang vorbei und besuchen uns.

Wir freuen uns auf Sie am Stand-Nr. 29 auf der G'sund mit interessanten, kostenlosen Aktionen zum Mitmachen, Informationen und individueller Beratung:

- Stresstest
- Kostenlose Gang- und Laufband-Analyse mit Auswertung
- Entscheidung im Gedächtnisparcour für Kinder und Erwachsene
- Entspannung durch Kreatives Schreiben
- Strategien für Stresser
- Gewinnspiel

Wir freuen uns auf Sie am Stand-Nr. 29 auf der G'sund mit interessanten, kostenlosen Aktionen zum Mitmachen, Informationen und individueller Beratung:

**radius**  
Wir hören. Wir helfen.

auf der g'sund Ravensburg 2011

Stresspilz und Polar Body Age Test - jetzt testen bei uns am Stand 30!

**Bluthochdruck?**

**Werden Sie aktiv!**

radius Ravensburg · Tel. 0751 366339-10 · www.radius-ravensburg.de  
Therapie · Fitness · Wellness · Fit im Job

## Freitag, 7. Oktober

Uhrzeit	Raum Name	Vortragstitel	Aussteller
14:00	A Chefarzt Dr. Dietmar Craß	Müssen Schmerzen nach einer Operation wirklich sein?	Waldburg-Zeil Kliniken
14:15	B Dr. Hartmut Baier	Epilepsie - was tun wenn's schwierig wird?	ZIP Südwürttemberg
14:30	C Dr. Jochen Tenzer	Mutter wird vergesslich - muss ich mir Sorgen machen? Tipps und Hilfen für Angehörige von Demenzzkranken	ZIP Südwürttemberg
15:00	A Stefanie Cumpul	Inhaltsstoffe in der Körperpflege Luxus - oder nur Chemie!!	RINGANA
15:15	B Annette Kröhl	Wasser und die Zusammenhänge in unserem Körper - wie gesund ist unser Wasser, das Lebenselixier Nr. 1?	Energie & Wasser
15:30	C Diätassistentin Helke Sanchez	Gesunde Ernährung im Alter	ALPENLAND Pflege- und Altenheime
16:00	A Physiotherapeutin Frau Menzel	"Bewegung ist Leben" - wir sorgen dafür!	Waldburg-Zeil Kliniken
16:15	B Andrea Mack	"Schlucken Sie nicht alles - wenn Stress das Essen bestimmt"	Waldburg-Zeil Kliniken

Uhrzeit	Raum Name	Vortragstitel	Aussteller
17:00	A Osteopath Therapeut Martin Lachenmayer	"Blutdruckregulation mit Hilfe von Osteopathie"	Radius
17:15	B Dipl.-Psychologin Renate Koppmann	Burnout? Strategien gegen das Ausbrennen	Waldburg-Zeil Kliniken

## Samstag, 8. Oktober

10:15	A Chefarzt Dr. med. Michael Sigg	Kardiologie: Der akute Herzinfarkt - Warnsignale und therapeutische Möglichkeiten	Oberschwabenklinik
10:30	B Dipl.-Psychologin Renate Koppmann	Burnout? Strategien gegen das Ausbrennen	Waldburg-Zeil Kliniken
10:45	C Martina Schimmer	Fürs Leben - Für Organspende	DSO Dr. Stiftung Organtransplantation
11:15	A Jacqueline Pflegear	Osteuropäische Pflegehilfe - so gelingt's!	JP
11:30	B Dipl. Psychologe Reinhard Cziske	"Alles wird auf mir abgeladen!" - klagt der Rücken	Waldburg-Zeil Kliniken
11:45	C Dr. Rainer Wyslich	Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen natürlich und effektiv behandeln	Waldburg-Zeil Kliniken



Uhrzeit	RaumName	Vortragstitel	Aussteller	Uhrzeit	RaumName	Vortragstitel	Aussteller
12:15	A	Dr. med. Diethard Müller und Dipl.-Ing. Riki Ganguly	MVZ Labor Dr. Gärtner	11:15	A	Dr. Jakob Nützel	ZFP Südwestttemberg
12:30	B	Physiotherapeutin Life Balance Coach Eva Lachenmayer	Radius	11:30	B	Dipl. Pad. Erwin Breßmer	Dr. Ges. Supervision e.V.
12:45	C	Lothar Laudahn	Hör mit Warnecke	11:45	C	Oberärztin Miriam Cinetto	Oberschwabenklinik
13:15	A	Dr. med. Peter Konrad Sigg	Gesundheitshaus Bahnstadt	12:15	A	Amelie Köllner	Oberschwabenklinik
13:30	B	Dr. Andreas Meiß, Facharzt Mund-, Kiefer- u. Gesichtschirurgie	Zentrum für Kiefer- und Gesichtschirurgie, Praxis + Klinik Dr. Meiß	12:30	B	Ästhetische Gesichtschirurgie Andreas Meiß	helianthus klinik
13:45	C	Dr. med. Thomas Klingner	Dreiländerklinik	12:45	C	Oberarzt Dr. med. Friedrich Schubert	Oberschwabenklinik
14:15	A	Dr. Henry Saad	Medical Serv. Karasek	13:15	A	Oberärztin Martina Fiederer und Prof. Dr. Dr. Peter Sterk	I4-Nothelfer
14:30	B	Dr. med. Johannes Weingart	Dreiländerklinik	13:30	B	Prof. Dr. Wolfgang Kaschka	ZFP Südwestttemberg
14:45	C	Annette Kröhl	Energie & Wasser	13:45	C	Dr. med. Petra Müller-Mohnssen	Dreiländerklinik
15:15	A	Chefärzt Dr. Alexander Strassburg	Waldburg-Zell Kliniken	14:15	A	Dr. med. Patrik Frei und Dr. med. Martin Krämer	Dreiländerklinik
15:30	B	Stefan Bühler	ZFP Südwestttemberg	14:30	B	Prof. Dr. Tilman Steinert	ZFP Südwestttemberg
15:45	C	Dr. med. Stefan Locher	Oberschwabenklinik	14:45	C	Chefärzt Dr. med. Michael Sigg	Oberschwabenklinik
16:15	A	Oberarzt Dr. med. Günther Wäßner	Oberschwabenklinik	15:15	A	Chefärzt Prof. Dr. Franz Maurer	Oberschwabenklinik
16:30	B	Dr. med. dent. Dominik Emmerich und Dr. Julia Emmerich	Praxis f. Oralchirurgie	15:30	B	Physiotherapeutin Life Balance Coach Eva Lachenmayer	Radius
16:45	C	Dr. med. Jürgen Knapp	Oberschwabenklinik	15:45	C	Chefärztin Dr. med. Martina Gropp-Meier	Oberschwabenklinik
10:15	A	Oberarzt Dr. med. Rainer Zinser	Oberschwabenklinik	16:15	A	Ayurveda-Gesundheitscoach Ralf Ebenhoch	Yoga Vidya RV
10:30	B	Osteopath Physiotherapeut Martin Lachenmayer	Radius	16:30	B	Dr. med. Ursula Femmen	Ziegl./Anstalten
10:45	C	Oberarzt Dr. Michael Pugliese	Oberschwabenklinik	16:45	C	Dr. med. Christian Conzelmann	Dreiländerklinik

**Samstag, 9. Oktober**

Schulderschmerzen/-verletzungen - aktuelle Behandlungsmöglichkeiten

"Herzintelligenz"

Urologie: Harnsteinleiden - moderne Aspekte und Therapie

"Entschlossener ER sucht ultimative SIE – die letzte Zigarette"

Kardiologie: Der akute Herzinfarkt - Warnsignale und therapeutische Möglichkeiten

Arthrose am Sprunggelenk - Versteifung oder Prothese?

"Herzintelligenz"

Gynäkologie: Die Frau in den Wechseljahren

Ayurveda - Gesundheit fängt beim Essen an

Alkohol am Arbeitsplatz

Gelenkschmerzen-Was tun? Von der Schlüsselochtechnik bis zum künstlichen Gelenk-Stand heute



DREI FACHKLINIKEN, ZWEI TAGESREHABILITATIONEN, EIN ZIEL

SUCHTHILFE

## WIR BIETEN HILFE FÜR DEN NEUANFANG

Besuchen Sie uns  
am Messestand 36!



### UNSERE AUFGABE

Seit **mehr als 100 Jahren** werden in der Suchthilfe der Zieglerschen Menschen mit **Alkohol-, Drogen-, Medikamenten- oder anderen Abhängigkeiten** sowie **Suchtfolge- und Begleiterkrankungen** behandelt.

Die Therapie erfolgt stationär und geschlechtsspezifisch oder ganztägig-ambulant.



### UNSER QUALITÄTSPRECHEN

Unsere Einrichtungen genießen einen **ausgezeichneten Ruf**. Um diese Qualität dauerhaft zu sichern, sind wir zertifiziert – als einer der ersten Suchtreha-Träger in Deutschland.

Was bedeutet das konkret?

**Rund 90 % unserer Patientinnen und Patienten geben an, dass sich die Therapie für sie gelohnt hat!**



### EINRICHTUNGEN UND STANDORTE

- **Fachklinik Höchsten** für Frauen in Bad Saulgau
- **Fachklinik Ringgenhof** für Männer in Wilhelmsdorf
- **Rehazentrum am Bussen** für Männer in Oggelsbeuren
- **Tagesrehabilitationen** in Ravensburg und Ulm
- **Adaption Oberschwaben** für Männer/Frauen in Wilhelmsdorf

Die Zieglerschen Suchthilfe | Riedhauser Straße 61 | 88271 Wilhelmsdorf  
Fon: 07503 920-112 | Fax: 07503 920-117 | suchtkrankenhilfe@zieglersche.de | www.zieglersche.de

 **Die Zieglerschen** 



[www.ravensburg.de](http://www.ravensburg.de)  
[www.wifo-ravensburg.de](http://www.wifo-ravensburg.de)



# g'sund in Ravensburg



## Mitten in der Gesundheitsregion ...

... Kliniken, Praxen, Ärztehäuser, Medizintechnik, Sanitätshäuser, Krankenkassen, Ernährung, Sport, Fitness, Vorbeugung, Rehabilitation, Apotheken, Pharma, Heilmittel, Wellness, Beauty, Ästhetische Chirurgie, Verbände, Selbsthilfegruppen, Einrichtungen, Aus- und Weiterbildung, Heilpraktiker, Naturheilkunde, Homöopathie ...

lieber  
Ravensburg

