



1. Singener Männergesundheitstag

im Foyer des Hegau-Towers · Maggistr. 5 · 78224 Singen · am 7. Mai 2011 · von 10 bis 14 Uhr

... denn Männer sind anders



PD Dr. Bentas
Franz Hirschle




Fachärzte für
UROLOGIE

Bahnhofstr. 17 · 78224 Singen
www.urologie-singen.de

VITANUM

Institut für Präventionsmedizin
und Männerheilkunde
Erzberger-Str. 1 · 78224 Singen
www.vitanum-singen.de



Themen

Männergesundheit war lange Zeit kein Thema. Denn "Mann" wurde nicht krank. Dabei sind Männer viel häufiger krank als Frauen und leben kürzer. Männer sind die wahren Sorgenkinder der Medizin. Wie "Mann" gesundheitsbewusst lebt und sich durch sinnvolle Vorsorge und Lebensweise schützen kann, darüber möchten wir Sie informieren. Themen sind:

- Was ist Männergesundheit?
- Ernährung, Sport und Sexualität
- Hormonhaushalt des Mannes
- Stress, Burnout
- Herz- u. Kreislaufveränderungen
- Prostataerkrankungen
- Männliche Prävention

Referenten

PD Dr. Wassilios Bentas
Urologe, Androloge

Franz Hirschle
Urologe, Androloge

Dr. Dr. Michael Despeghel
Sportwissenschaftler, Philosoph

Dr. Christian Leiber
Urologe, Androloge, Uni Freiburg

Dr. Ewald Piel
Diplom Psychologe

Dr. Ulrich Banhardt
Internist, Onkologe

Joachim Auer
Diplom Sportwissenschaftler

Rahmenprogramm

Neben den Vorträgen ist ein buntes Rahmenprogramm geboten. Für die musikalische Unterhaltung sorgt die Gruppe "Sixty6". Ein begehbares Prostatamodell verdeutlicht den Besuchern die Funktion und krankhafte Veränderung dieses Organs.

Darüber hinaus gibt es:

- Filmvorführungen zum Thema
- Fitnesstests
- Informationsstände
- Blutzuckerbestimmung
- PSA-, Testosteronbestimmung

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns, Sie zum 1. Singener Männergesundheitstag begrüßen zu dürfen.